

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_  
 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.01.2025 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

	№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1			2	7-11 лет	7-11 лет			7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,50	247,80		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>		<b>600</b>	<b>19,48</b>	<b>18,76</b>	<b>93,66</b>	<b>624,04</b>	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	382/2017м	Какао с молоком	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		<b>Стоимость – 104,20 руб.</b>		<b>650</b>	<b>21,37</b>	<b>21,19</b>	<b>101,78</b>	<b>685,48</b>	
Питание для ОВЗ	1	2	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет	7-11 лет, 12-18 лет		
	п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00		
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5		
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>		<b>250</b>	<b>14,20</b>	<b>18,10</b>	<b>14,30</b>	<b>275,50</b>	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6		
	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00		
	268/332/2017м	Биточки мясные с соусом 90/20	110	12,73	15,33	12,74	239,85		
	171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70		
	342/2017	Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>		<b>760</b>	<b>26,27</b>	<b>26,19</b>	<b>105,71</b>	<b>770,67</b>	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	10		
	268/332/2017м	Биточки мясные с соусом 100/20	120	13,88	16,73	13,89	261,65		
	171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,20	280,44		
	342/2017	Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>		<b>670</b>	<b>29,64</b>	<b>25,28</b>	<b>120,81</b>	<b>829,18</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова