

Утверждаю
Директор МБОУ СПШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СПШ № 6 на 20.12.2024 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68		
	291/2017м	Плов с мясом (свинина)	200	13,54	12,46	25,2	269,6		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48		
		Стоимость – 100,46 руб.	510	19,33	16,56	78,93	578,66		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8		
	291/2017м	Плов с мясом (свинина)	200	13,54	12,46	25,2	269,6		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48		
		Стоимость – 100,46 руб.	550	19,89	18,96	82,24	615,78		
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	Молоко	150	4,4	3,8	7,2	81		
	403/2017м	Оладьи с яблоком и стуженым молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91		
		Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	133/2017м	Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62		
	54-3с/2022н	Консервы закусочные (кукуруза сладкая)	60	1,20	0,20	6,10	31,30		
	77-2/2022/ 331/2017м	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом 100/20	120	11,20	13,90	4,22	186,78		
	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	790	23,90	25,45	100,85	722,61		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	313/587	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	13,38	5,4	9,63	140,7		
	203/2017	Макароны отварные с маслом	160	6,11	6,48	34,09	219,2		
	377/2017м	Чай с сахаром с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		Стоимость – 80,00 руб.	480	21,16	12,38	69,60	475,10		

Повар МБОУ СПШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СПШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова