

Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово»
Котовского муниципального района Волгоградской области
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

МЕНЮ
на 15.09.2020г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Вы ход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
	Нарезка овощная (огурец свежий)	100	0,90	0,13	2,45	14,7	0,03	12,67	38,83	0,13	21,96	38,76	18,08	0,65	9,5
413	Сосиска отварная	100	11,25	23,80	1,60	266,25	0,01	0,00	0,00	0,13	7,50	43,75	5,00	0,56	17,2
302	Каша гречневая вязкая с маслом (гарнир)	200/5	11,46	10,26	56,6	370,66	0,16	0	26,6	0,212	28,01	18,6,6	6,4	20,84	9,8
	Бутерброд с сыром 1/30/15	45	5,17	3,4	17,2	118,13	0,15	0	0	18,56	81,56	15,3,8	23,98	1,4	11,5
	Фрукты (яблоко)	200	0,8	0,8	19,6	88,0	0,06	20,00	0,00	0,00	32,00	22,00	18,00	4,40	16
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	87	68	14	0,8	3,5
	Хлеб пеклеваный	30	2	0,4	12,1	65	0,05	0	0	0,45	7,5	24,68	5,32	0,45	2,5
	Итого		31,78	38,79	124,55	980,7	0,46	34,87	65,43	19,48	26,5,5	53,7,6	90,78	29,10	70,00
Обед															
	Нарезка овощная (помидор свежий)	100	0,80	0,27	5,60	28,0	0,16	25,00	0,16	0,00	105	13,3,3	35,50	11,95	10,7
135	Суп из овощей со сметаной	250/10	3,75	5,63	25,5	171,25	0,11	17,07	0,01	0	55,5	10,9,5	35,5	1,9	9,5
т.т.к	Котлеты рубленные из кур, "Цыпочка"	100	15,45	13,16	16,275	320,575	0,075	0,51	81,4	0,88	79,45	78,5	16,16	28,98	23,5
520	Картофель отварной с маслом	180/5	3,84	8,16	26,4	195,6	0,24	8,04	0,012	0,24	57,6	121	43,2	1,44	6,7
638	Компот из изюма	200	0,4	0	27,4	106	0	2,8	0	0,2	18	10	4	0,6	5,8
	Вафли	40	6,4	26,5	29,5	199,7	0,00	2,50	0,00	0,00	22,67	12,00	9,30	0,12	7
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6	3,5
	Хлеб пеклеваный	40	2,2	0,16	18,8	88	0,08	0	0	1,2	20	64	14,2	1,2	3,3
	Итого		35,54	54,58	165,775	1196,05	0,725	55,92	81,58	3,12	36,8,2	56,0,3	16,5	46,79	70
	Всего		67,32	93,373	290,325	2176,75	1,188	90,79	147	22,6	63,3,8	10,98	25,5,7	75,89	140