

Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово»
Котовского муниципального района Волгоградской области
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

МЕНЮ
на 10.09.2020г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
	Нарезка овощная (помидор свежий)	100	0,80	0,27	5,60	28,0	0,16	25,00	0,16	0,00	10,05	13,33	35,50	11,95	10,07
337	Яйцо вареное	1шт	5,1	0,16	0,3	63	0,02	0	0,06	0	19,4	66,8	4,8	0,9	8,5
т.т.к	Котлеты рубленые из птицы "Вкусняшка"	100	18,21	0,20	9,85	303,52	0,1	11,8	68,23	2,4	48,01	14,74	184,3	1,8	17,5
т.т.к	Рис рассыпчатый с овощами	180	6,95	0,19	44,46	238,32	0,64	0	54	1,08	34,92	19,98	36,24	1,8	14,5
97	Сыр порциями	10	2,6	0,16	3,2	40	0,08	0	0	1,2	65	11	16	0,8	6
693	Какао с молоком	200	3,77	0,16	25,78	153,28	0,02	0,65	0,01	0	60,4	45	7	0,9	6
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,16	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6	3,5
	Хлеб пеклеванный	40	2,2	0,16	18,8	88	0,08	0	0	1,2	20	64	14,2	1,2	3,3
	Итого		42,33	1,46	124,29	1001,1	1,16	37,45	122,46	6,48	362,7	80,03	305,09	19,95	70,00
Обед															
	Нарезка овощная (огурец свежий)	100	0,90	0,13	2,45	14,7	0,03	12,67	38,83	0,13	21,96	38,76	18,08	0,65	9,5
140	Суп картофельный с макаронами изделиями со сметаной	250/10	4,25	8,5	28,8	181,25	0,1	0	12,5	0,25	22,6	61,3	22,28	0,98	17,4
т.т.к	Рагу овощное с мясом	165/35	22,8	27,9	42,4	511,36	0,48	54,24	0,38	0,91	70,56	55,68	108,9	6,75	28,3
705	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	29,62	123,72	0,014	0,28	163,4	0,76	12,66	3,4	3,4	0,66	8
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,16	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6	3,5
	Хлеб пеклеванный	40	2,2	0,16	18,8	88	0,08	0	0	1,2	20	64	14,2	1,2	3,3
	Итого		33,53	37,133	138,37	1005,99	0,764	67,19	215,1	3,853	157,7	28,17	174,84	10,84	70
	Всего		75,86	38,593	262,66	2007,11	1,924	104,6	337,6	10,33	520,5	1082	479,1	30,79	140