

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово»
Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 07.09.2020г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

№ рец. по сбор .	Наименование блюд День 4	Вых од	Пищевые вещества/г/			Энер гет. ценн ость	Витамин ы (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Ca	Р	М g	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак

	Нарезка овощная (огурец свежий и помидор свежий)	100	0,8 5	0,2	4	21,3	0,058	18, 8	3,8 8	0,3 3	20, 3	36, 7	22, 36	36, 7
ткк	Котлета мясная "Атлет"	100	13, 51	13, 6	21,9 6	298,6	0,1	11, 84	68, 23	2,4 3	48, 01	18, 4,3	25, 36	1,8
516	Макароны отварные с маслом	180/ 5	6,9 5	3,9 6	0,24 7	238,3 2	0,64	0	54	1,0 8	34, 92	19, 9,8	36, 24	1,8
январь 00	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/10/15	55	28, 96	23, 1	30,9	456,0 1	0	2,2	0,3 7	0,8 5	22 6,1	40, 21	32 2,9	2,5 6
685	Чай с сахаром и лимоном	200/ 15/5	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	87	68	14	0,8
	Хлеб пеклеваный	40	2,2	0,4	18,8	88	0,08	0	0	1,2	20	64	14, 2	1,2
	Итого		52, 67	41, 26	90,9 07	1160, 23	0,878	35, 04	12 6,5	5,8 9	43 6,3	59 3	43 5,1	44, 86

Обед

	Нарезка овощная (огурец свежий)	100	0,9 0	0,1 3	2,45	14,7	0,03	12, 67	38, 83	0,1 3	21, 96	38, 76	18, 08	0,6 5
132	Рассольник " Ленинградский" (перловка) со сметаной	250/ 10	3,7 5	5,6 3	25,1 3	168,7 5	0	5,8 7	0	0,3 7	22, 5	96, 25	16, 25	0,5
478	Запеканка картофельная с мясом	165/ 35	9,8 7	12, 3	27,2 8	367,3 2	24,9	39, 08	14 7,6	2,1 2	27, 97	2,2 4	0,1 6	12, 2
638	Компот из изюма	200	0,4	0	27,4	106	0	2,8	0	0,2	18	10	4	0,6
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,1 6	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6
	Хлеб пеклеваный	40	2,2	0,1 6	18,8	88	0,08	0	0	1,2	20	64	14, 2	1,2
	Итого		19, 82	18, 383	117, 36	831,7 3	25,07	60, 42	18 6,4	4,6 23	12 0,4	24 3,3	59, 79	15, 75
	Всего		72, 49	59, 643	208, 267	1991, 96	25,95	95, 46	31 2,9	10, 51	55 6,8	83 6,2	49 4,9	60, 61