

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово»
Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 03.09.2020г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Завтрак

175/ 2011	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом сливочным	200 /5	7,0 6	11	50,2	301, 3	0,0 9	0	53, 9	0,1 7	13 1,2	15 4,3	36, 6	0,8
2011	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/10/15	55	28, 96	23, 1	30,9	456, 01	0	2,2	0,3 7	0,8 5	22 6,1	40, 21	32 2,9	2,5 6
	Фрукты (яблоко)	200	3	1	42	192	0,1	20	0,1	0	16	84	56	1,2
	Печенье	40	5,8 6	22, 6	20,8	156, 0	0,0 0	2,2 0	0,0 0	0,0 0	16, 00	8,0 0	6,0 0	0,8 0
394/ 2011	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	1,4	15,9	81,0	0,0 4	1,3 3	10, 00	0,0 0	12 7	92, 80	15, 40	0,4 1
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,1 6	16,3	87	0,0 6	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6
	Итого		49, 04	59, 21	176, 1	127 3,31	0,2 9	25, 73	64, 37	1,6 2	52 5,9	41 1,3	44 4	6,3 7

Обед

	Нарезка овощная (огурец свежий и помидор свежий)	100	0,8 5	0,2	4	21,3	0,0 58	18, 8	3,8 8	0,3 3	20, 3	36, 7	22, 36	36, 7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250 /10	3,3 7	9,7 5	15,6 2	156, 25	0,0 87	18, 01	0,0 1	0	12, 25	66, 25	24, 87	1,1 6
431	Сосиска отварная	100 /50	27, 12	16, 75	9,75	348, 53	39, 21	20, 7	23 1,5	4,7 5	69, 3	3,8	12, 66	7,3 7
516	Макароны отварные с маслом	180 /5	6,9 5	3,6 4	44,4 6	238, 3	0,6 3	0	5,4	1,0 8	34, 92	19 9,8	36, 24	1,8
639	Компот из сухофруктов	200	0,0 97	0,0 39	21,5 12	86,7 85	0,0 02	0,0 58	1,3 58	0,0 58	7,5 84	4,4 62	1,7 46	0,1 57
	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,1 6	16,3	87	0,0 6	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6
	Хлеб пеклеванный	40	2,2	0,1 6	18,8	88	0,0 8	0	0	1,2	20	64	14, 2	1,2
	Итого		43, 287	30, 699	130, 442	102 6,17	40, 13	57, 57	24 2,1	8,0 18	17 4,4	40 7	11 9,2	48, 987
	Всего	0	92, 327	89, 909	306, 542	229 9,48	40, 42	83, 3	30 6,5	9,6 38	70 0,3	81 8,3	56 3,2	55, 357