

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово»
Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 02.09.2020г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

№ п/п	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества			Кк ал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
71	Помидор свежий	25	0, 3	0,1	1	5,8	0	2,5 0	0	0, 2	3,2	5,9	4,5	0,2
274 -к	Сосиска говяжья	60	15 ,2	15, 5	4	218	0	1,0 0	0	1, 7	16,1	133, 7	18, 5	2
341 -к	Каша гречневая рассыпчатая	150	6, 1	4,8	27 ,8	178 ,2	0,2	0,0 0	0	0, 4	15,4	135, 5	91	3,1
377	чай с лимоном	200	0, 1	0	11 ,8	47, 6	0	0,0 0	0,2	0	9,9	0	3,6	0,4
338	Фрукты свежие	200	0, 8	0,8	19	91, 2	0,1	12, 80	0	0, 4	28,8	19,8	16, 2	4
2	Хлеб пшеничный	25	1, 8	0,2	12 ,1	57, 4	0	0,0 0	0	0, 5	5,2	18,9	7,5	0,5
2	Хлеб пеклеванный	30	1, 9	0,3	12 ,3	59, 4	0,1	0,0 0	0	0, 7	4,9	23,5	5,1	1,1
14	Масло порциями	10	0, 1	7,3	0, 1	66, 1	0	0,0 0	0,1	0, 1	2,4	3	0	0
	Итого		26 ,3	29	88 ,1	723 ,7	0,4	16, 3	0,3	4	85,9	340, 3	146 ,4	11, 3
	ОБЕД													
418	Свекла отварная	60	0, 83	3,2 2	9, 15	67	0,0 27	0,9 7	0	1, 7	16,2 1	18,8 5	9,6	0,6 2
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2, 7	2,6	18 ,9	111	0,1 3	6,6 0	10, 62	0, 32	13,6 9	55,7 4	20, 92	0,8 6
668	Котлеты куриные с том соусом 80	80	21 ,6	9,6	18 ,2	247 ,2	0,1 1	0,4 5	38, 95	0, 66	15,9 3	112, 96	17	1,4 3
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8, 53	6,9 6	34 ,4	237	0,3 13	1,0 2	35, 39	1, 17	63,5 9	223, 25	157 ,2	4,7 7
639	Компот из сухофруктов	200	2, 4	0,1	41 ,4	171	0,1 2	0,8 0	0	2, 75	70,9 3	63,5 1	45, 68	1,4 4
2	Хлеб пшеничный	25	2, 4	0,8 5	16 ,7	85, 77	0	0,0 0	0	0	0	0	0	0
2	Хлеб ржаной	30	2, 64	0,4 8	13 ,4	66, 16	0	0,0 0	0	0	14	0	0	1,5 6
	Итого		41 ,1	23, 81	15 2	985 ,1	0,7	9,8 4	84, 96	6, 6	194, 35	474, 31	250 ,4	10, 68
	Всего		67 ,4	52, 81	24 0	170 9	1,1	26, 1	85, 26	10 ,6	280, 25	814, 61	396 ,8	21, 98