

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово»
Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 01.09.2020г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Кка л	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40, 6	272,8	0	0,20	0,1	0,3	104,7	127,5	30	0,5
421	Чай с сахаром	200	1,3	1	11, 8	61,3	0	0,10	0,3	0	50,8	28,8	8,7	0,5
	Масло порциями	10												
15	Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0	53	0	0,00	0	0,1	112,2	60	4,2	0,2
	Батон	35	1,9	0,8	12, 5	64,8	0	0,00	0	0,4	5,5	21,3	8,3	0,5
	Итого		12, 2	15,9	64, 9	451,9	0	0,3	0,4	0,8	273,2	237,6	51, 2	1,7
ОБЕД														
17	Огурец соленый	60	0,1 2	0	0,2 4	1,98	0	0,78	0	0	3,48	0	0	0,1 2
138	Суп картофельный с крупой	250	2,7	2,6	19, 3	113	0,15	7,00	10,6 2	0,2 8	15,8	78,8	24, 01	0,9 2
436	Рагу овощное с мясом	200	13, 7	13,9 2	14, 6	239	0,01 4	0,04	2,07	2,5	27,82	112,1	22, 13	1,1 4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,06	80,0 0	0	0,7 6	11,09	2,96	2,9 6	0,5 7
2	Хлеб пшеничный	20	2,4	0,85	16, 7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
2	Хлеб ржаной	35	2,6 4	0,48	13, 4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,5 6
	Печенье	20	3	4,72	30	166,8	0,06 4	8,00	0	0	0	27,6	5,2	0
	Итого		25, 1	22,8 7	121	783,8	0,28 8	95,8	12,6 9	3,5 4	72,19	221,4 6	54, 3	4,3 1
	Всего		37, 3	38,7 7	186	1236	0,28 8	96,1	13,0 9	4,3 4	345,3 9	459,0 6	10 5,5	6,0 1