

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.12.2024 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	67/2017	Винегрет овощной	60	0,78	2,7	4,62	45,6		
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13		
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
		Стоимость – 100,46 руб.	565	20,72	22,13	75,22	591,13		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	67/2017	Винегрет овощной	100	1,3	4,5	7,7	76		
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13		
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
		Стоимость – 100,46 руб.	605	21,24	23,93	78,3	621,53		
Питание для ОВЗ	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	Молоко	150	4,4	3,8	7,2	81		
	403/2017м	Оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91		
		Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68		
	54-25с/2022н	Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32		
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	720	24,35	24,64	95,21	702,39		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	30	0,42	1,8	2,47	27,76		
	291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66		
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		Стоимость – 80,00 руб.	450	20,37	13,49	63,14	464,62		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова