

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 11.12.2024 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6		
	77/6/2022	Котлеты мясокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,7		
	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,3	6,3	36	233,7		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 100,46 руб.	540	21,21	19,34	72,47	548,54		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10		
	77/6/2022	Котлеты мясокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,7		
	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,2	280,44		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
		Стоимость – 100,46 руб.	630	24,76	20,84	90,01	646,04		
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,5	3,7	6	75,75		
	208/2017м	Лапшеник с творогом	150	14,5	9,04	41,49	310		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	19	12,74	47,49	385,75		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	60	1,20	0,20	6,10	31,30		
	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58		
	260/2017м	Гуляш	90	13,10	15,11	2,60	198,90		
	128/2017м	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	137,25		
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	780	29,99	25,87	108,06	785,07		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	260/2017м	Гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9		
	310/2017м	Картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 80,00 руб.	430,0	17,2	19,5	44,6	421,9		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова