

Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 10.12.2024 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

|                                                        |                     |                                                             |           |                     |           |           |           |                   |               |
|--------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-------------------|---------------|
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)  | № реп.              | Наименование блюд                                           | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1                   | 2                                                           | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет  | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
|                                                        | 70/71/2017м         | Овощи в нарезке по сезону (помидор)                         | 60        | 0,66                | 0,12      | 2,16      | 13,2      |                   |               |
|                                                        | 77/3/2022-331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовнос            | 120       | 8,32                | 13,15     | 7,17      | 180,62    |                   |               |
|                                                        | 203/2017м           | Макароны отварные с маслом                                  | 150       | 5,40                | 4,90      | 32,80     | 196,80    |                   |               |
|                                                        | 349/2017м           | Компот из сухофруктов                                       | 200       | 0,66                | 0,09      | 32,03     | 132,8     |                   |               |
|                                                        | 701/2010м           | Хлеб пшеничный                                              | 30        | 2,37                | 0,3       | 14,49     | 70,14     |                   |               |
|                                                        |                     | Стоимость – 100,46 руб.                                     | 560       | 17,41               | 18,56     | 88,65     | 593,56    |                   |               |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № реп.              | Наименование блюд                                           | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1                   | 2                                                           | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|                                                        | 70/71/2017м         | Овощи в нарезке по сезону (помидор)                         | 100       | 1,12                | 0,2       | 3,6       | 22        |                   |               |
|                                                        | 77/3/2022-331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 120       | 8,32                | 13,15     | 7,17      | 180,62    |                   |               |
|                                                        | 203/2017м           | Макароны отварные с маслом                                  | 150       | 5,40                | 4,90      | 32,80     | 196,80    |                   |               |
|                                                        | 349/2017м           | Компот из сухофруктов                                       | 200       | 0,66                | 0,09      | 32,03     | 132,8     |                   |               |
|                                                        | 701/2010м           | Хлеб пшеничный                                              | 30        | 2,37                | 0,3       | 14,49     | 70,14     |                   |               |
|                                                        |                     | Стоимость – 100,46 руб.                                     | 600       | 17,87               | 18,64     | 90,09     | 602,36    |                   |               |
| Питание для ОВЗ                                        | № реп.              | Наименование блюд                                           | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1                   | 2                                                           | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|                                                        | 389/2017м           | Сок фруктовый                                               | 150       | 0,075               | 0         | 15,15     | 63,6      |                   |               |
|                                                        | 398/2017м           | Блинчики с ягодной начинкой                                 | 70        | 2,7                 | 3,81      | 31,48     | 171,01    |                   |               |
|                                                        |                     | Стоимость – 58,00 руб.                                      | 220       | 2,775               | 3,81      | 46,63     | 234,61    |                   |               |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)          | № реп.              | Наименование блюд                                           | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1                   | 2                                                           | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|                                                        | 70/2017м            | Овощи по сезону в нарезке (помидор)                         | 60        | 0,67                | 0,06      | 2,10      | 12,80     |                   |               |
|                                                        | 101/2017м           | Суп картофельный с крупой (пшено)                           | 200       | 1,58                | 2,17      | 9,69      | 68,60     |                   |               |
|                                                        | 289/2017м           | Рагу из птицы с овощами                                     | 200       | 14,64               | 12,17     | 17,37     | 237,70    |                   |               |
|                                                        | 54-45гн/2022н       | Чай каркаде                                                 | 200       | 0,16                | 0,08      | 7,18      | 30,08     |                   |               |
|                                                        | 701/2010м           | Хлеб пшеничный йодированный                                 | 30        | 2,37                | 0,3       | 14,49     | 70,14     |                   |               |
|                                                        | 702/2010м           | Хлеб ржано-пшеничный йодированный                           | 30        | 1,68                | 0,33      | 14,82     | 68,97     |                   |               |
|                                                        |                     | Стоимость – 100,00 руб.                                     | 720       | 21,10               | 15,11     | 65,65     | 488,29    |                   |               |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата)          | № реп.              | Наименование блюд                                           | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           |           | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
|                                                        | 1                   | 2                                                           | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|                                                        | 70/2017м            | Овощи по сезону в нарезке (помидор)                         | 30        | 0,35                | 0,01      | 1,15      | 6,04      |                   |               |
|                                                        | 289/2017м           | Рагу из птицы с овощами                                     | 200       | 14,64               | 12,17     | 17,37     | 237,7     |                   |               |
|                                                        | 376/2017м           | Чай каркаде с сахаром                                       | 200       | 0,07                | 0,02      | 15        | 60        |                   |               |
|                                                        | 701/2010м           | Хлеб пшеничный                                              | 20        | 1,54                | 0,48      | 10,68     | 53,20     |                   |               |
|                                                        |                     | Стоимость – 80,00 руб.                                      | 450       | 17                  | 13        | 44        | 357       |                   |               |
|                                                        |                     |                                                             |           |                     |           |           |           |                   |               |
|                                                        |                     |                                                             |           |                     |           |           |           |                   |               |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ И. С. Филиппова