

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанов

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 09.12.2024 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,5	233,34		
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,2	8,9	15,8	171,8		
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
		Стоимость – 100,46 руб.	585	18,14	19,98	90,62	607,66		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67		
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,2	8,9	15,8	171,8		
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
		Стоимость – 100,46 руб.	635	19,95	22,54	98,24	665,99		
Питание для ОВЗ	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	йогурт	100	1,5	0,1	11	50		
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5		
		Стоимость – 58,00 руб.	250	14,2	18,1	14,3	275,5		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00		
	458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7		
	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67,00		
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	720	21,39	23,71	94,33	682,81		
Питание для 5-11 классов (родительска я плата)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7		
	101/2004л	икра кабачковая консервированная	30	0,4	0,39	2,55	17,33		
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40		
		Стоимость – 80,00 руб.	470	17,75	17,67	71,46	517,43		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова