

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_ О.С.Гаджираманова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 03.12.2024 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	47/2017 м	Капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5	7-11 лет
	77/1/2022/54-Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	120	12,3	8,9	6,9	156,9	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>		<b>560</b>	<b>19,38</b>	<b>18,23</b>	<b>79,47</b>	<b>569,84</b>
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	47/2017 м	Капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5	
	77/1/2022/54-Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	120	12,3	8,9	6,9	156,9	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
	<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>		<b>600</b>	<b>20,06</b>	<b>20,23</b>	<b>82,85</b>	<b>604,84</b>	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	
	<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>		<b>220</b>	<b>2,775</b>	<b>3,81</b>	<b>46,63</b>	<b>234,61</b>	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68	
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87	
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
	<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>		<b>460</b>	<b>20,12</b>	<b>17,44</b>	<b>79,41</b>	<b>557,39</b>	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	30	0,42	1,8	2,47	27,76	
	291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>		<b>450</b>	<b>20,37</b>	<b>13,49</b>	<b>63,14</b>	<b>464,62</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова