

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
_____ О.С.Гаджирамазан

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 21.11.2024 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30	200	14,7	15,4	43,77	372,48		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 100,46 руб.	530	17,54	16,12	83,06	549,62		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 200/50	250	18,37	19,25	54,71	465,6		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 100,46 руб.	580	21,21	19,97	94	642,74		
Питание для ОВЗ	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	п.т	Вареники с картофелем со сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	6,375	2,9	59,25	291,3		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42		
		Каша пшеничная рассыпчатая	150						
		Тефтели с рисом мясные соусом сметанным и томатом	90						
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
Питание для 5-11 классов (родительска я плата)		Стоимость – 100,00 руб.	700	9,81	6,50	79,84	418,33		
	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
		Каша пшеничная рассыпчатая	150						
		Тефтели с рисом мясные соусом сметанным и томатом	90						
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 80,00 руб.	260	4,71	0,72	61,34	271,91		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова