

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.11.2024 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017 м	Капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5		
	77/1/2022/54 Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	120	12,3	8,9	6,9	156,9		
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
		Стоимость – 100,46 руб.	560	19,38	18,23	79,47	569,84		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017 м	Капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5		
	77/1/2022 /54-Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	120	12,3	8,9	6,9	156,9		
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
		Стоимость – 100,46 руб.	600	20,06	20,23	82,85	604,84		
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01		
		Стоимость – 80,00 руб.	220	2,775	3,81	46,63	234,61		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42		
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68		
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41		
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	460	20,12	17,44	79,41	557,39		
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	30	0,42	1,8	2,47	27,76		
	291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66		
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		Стоимость – 80,00 руб.	450	20,37	13,49	63,14	464,62		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова