

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Галжирмазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 14.11.2024 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)		Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25		
	182/2022м								
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,5		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 100,46 руб.	650	16,18	16,47	93,2	587,89		
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)		Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99		
	182/2022м								
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,5		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
		Стоимость – 100,46 руб.	720	19,88	19,41	111,51	702,39		
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для ОВЗ									
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	п.т	Вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	6,375	2,9	59,25	291,3		
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)		Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8		
	70/2017м								
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42		
	295/332/2017М	Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	10,18	11,33	7,07	147,85		
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50		
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
			Стоимость – 100,00 руб.	780	26,65	23,99	108,99	737,06	
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)		Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	10,18	11,33	7,07	147,85		
	295/332/2017М								
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50		
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		Стоимость – 80,00 руб.	470	17,52	17,9	64,73	466,55		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова