

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Галжирмазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.11.2024 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6		
	77/6/2022	Котлеты мясосоупные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,7		
	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,3	6,3	36	233,7		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 100,46 руб.		540	21,21	19,34	72,47	548,54	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10		
	77/6/2022	Котлеты мясосоупные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,7		
	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,2	280,44		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
		Стоимость – 100,46 руб.		630	24,76	20,84	90,01	646,04	
Питание для ОВЗ	п.т	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,5	3,7	6	75,75		
	208/2017м	Ланшевик с творогом	150	14,5	9,04	41,49	310		
		Стоимость – 58,00 руб.		300	19	12,74	47,49	385,75	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	133/2017м	Консервы закусочные (кукуруза)	60	1,2	0,2	6,1	31,3		
	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	5,12	5,78	10,86	115,58		
	260/2017М	Гуляш	90	13,1	15,11	2,6	198,9		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	150	3,06	4,8	20,43	137,25		
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
	Стоимость – 100,00 руб.		780	29,99	25,87	108,06	785,07		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	260/2017М	Гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 80,00 руб.		430	17,155	19,45	44,63	421,9	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова