

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 12.11.2024 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	
	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности	120	8,32	13,15	7,17	180,62	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,46 руб.	560	17,41	18,56	88,65	593,56	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22	
	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,46 руб.	600	17,87	18,64	90,09	602,36	
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	
		Стоимость – 58,00 руб.	220	2,775	3,81	46,63	234,61	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,6	
	289/2017м	Рагу из птицы с овощами	200	14,64	12,17	17,37	237,7	
	376/2017м	Чай каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		Стоимость – 100,00 руб.	720	21,1	15,11	65,65	488,29	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	0,35	0,01	1,15	6,04	
	289/2017м	Рагу из птицы с овощами	200	14,64	12,17	17,37	237,7	
	376/2017м	Чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 80,00 руб.	450	16,6	12,68	44,2	356,94	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабинина
Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова