

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
_____ О.С.Гаджирамазан

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 07.11.2024 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

	№ реп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30	200	14,7	15,4	43,77	372,48		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 100,46 руб.	530	17,54	16,12	83,06	549,62		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 200/50	250	18,37	19,25	54,71	465,6		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 100,46 руб.	580	21,21	19,97	94	642,74		
Питание для ОВЗ	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	п.т	Вареники с картофелем со сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	6,375	2,9	59,25	291,3		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101/2004л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00		
	54-1с/2022н	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00		
	260/2017м	Гуляш	90	13,10	15,11	2,60	198,90		
	128/2017м	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,43	137,25		
	360/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	760	24,51	27,34	82,96	676,26		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	260/2017М	Гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 80,00 руб.	430	17,16	19,45	44,63	421,90		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово

И. С. Филиппова