

Утверждаю
Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 06.11.2024 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2		
	77-2/2022/ 332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85		
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8		
	54-3гн/2022гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 100,46 руб.	560	18,75	16,67	71,72	489,99		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	1,12	0,2	3,6	22		
	77-2/2022/ 332/2017м	Биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85		
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8		
	54-3гн/2022гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
		Стоимость – 100,46 руб.	620	20,78	16,95	82,82	545,55		
Питание для ОВЗ	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,5	3,7	6	75,75		
	208/2017м	Лапшевник с творогом	150	14,5	9,04	41,49	310		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	19	12,74	47,49	385,75		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-25г/2022гн	Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32		
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80		
	292/2017м	Птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264		
	54-45гн/2022гн	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	3	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
		Стоимость – 100,00 руб.	693	20,68	17,78	67,03	535,31		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рецеп.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	0,35	0,01	1,15	6,04		
	292/2017м	птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264		
	376/2017м	чай каркаде	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		Стоимость – 80,00 руб.	450	14	14	44	383		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н. С. Филиппова