

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 11.10.2024 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	67/2017	Винегрет овощной	60	0,78	2,7	4,62	45,6	
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,46 руб.	565	20,72	22,13	75,22	591,13	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	67/2017	Винегрет овощной	100	1,3	4,5	7,7	76	
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,46 руб.	605	21,24	23,93	78,3	621,53	
Питание для ОВЗ	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	Молоко	150	4,4	3,8	7,2	81	
	403/2017м	Оладьи с яблоком и ступенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	
		Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68	
	54-25с/2022н	Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	
	291/2017м	Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	
	54-4гн/2022н	Чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,35	15,90	83,87	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
			Стоимость – 100,00 руб.	720	24,35	24,64	95,21	702,39
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	30	0,42	1,8	2,47	27,76	
	291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
			Стоимость – 80,00 руб.	450	20,37	13,49	63,14	464,62

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филипова