

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
 _____ О.С.Гаджирамазанов

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 04.10.2024 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68		
	291/2017м	Плов с мясом (свинина)	200	13,54	12,46	25,2	269,6		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48		
		Стоимость – 100,46 руб.	510	19,33	16,56	78,93	578,66		
Итого:									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8		
	291/2017м	Плов с мясом (свинина)	200	13,54	12,46	25,2	269,6		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
	389/2017М	Сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48		
		Стоимость – 100,46 руб.	550	19,89	18,96	82,24	615,78		
Итого:									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Питание для ОВЗ	п.т	Молоко	150	4,4	3,8	7,2	81		
	403/2017м	Оладьи с яблоком и стуженным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91		
		Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91		
	Итого:								
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	54-3с/2022н	Рассольник ленинградский	200	1,92	5,8	13,22	106,62		
	313/587	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	13,38	5,4	9,63	140,7		
	203/2017	Макароны отварные с маслом	160	6,11	6,48	34,09	219,2		
	377/2017м	Чай с сахаром с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		Стоимость – 100,00 руб.	680	23,08	18,18	82,82	581,72		
	Итого:								
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	313/587	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	13,38	5,4	9,63	140,7		
	203/2017	Макароны отварные с маслом	160	6,11	6,48	34,09	219,2		
	377/2017м	Чай с сахаром с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		Стоимость – 80,00 руб.	480	21,16	12,38	69,60	475,10		
	Итого:								

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова