

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_ О.С.Гаджирамазан

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 03.10.2024 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным 170/30	200	14,7	15,4	43,77	372,48		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>530</b>	<b>17,54</b>	<b>16,12</b>	<b>83,06</b>	<b>549,62</b>		

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным 200/50	250	18,37	19,25	54,71	465,6		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>580</b>	<b>21,21</b>	<b>19,97</b>	<b>94</b>	<b>642,74</b>		

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для ОВЗ	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	п.г	Вареники с картофелем со сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>6,375</b>	<b>2,9</b>	<b>59,25</b>	<b>291,3</b>	

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00		
	260/2017М	Гуляш	60	0,88	3,6	4,96	55,68		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	200	2,6	3,96	6,9	74		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	100	10	13,3	2,3	169		
	376/2017м	Чай с сахаром	150	4,33	4,13	29,77	173,57		
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>710</b>	<b>20,41</b>	<b>28,95</b>	<b>50,83</b>	<b>546,25</b>		

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	260/2017М	Гуляш	60	0,88	3,6	4,96	55,68		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	200	2,6	3,96	6,9	74		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	100	10	13,3	2,3	169		
	376/2017м	Чай с сахаром	150	4,33	4,13	29,77	173,57		
		<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>510</b>	<b>17,81</b>	<b>24,99</b>	<b>43,93</b>	<b>472,25</b>		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова