

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
 _____ О.С.Гаджирамазан

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.09.2024 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30	200	14,7	15,4	43,77	372,48		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 100,46 руб.	530	17,54	16,12	83,06	549,62		

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 200/50	250	18,37	19,25	54,71	465,6		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
		Стоимость – 100,46 руб.	580	21,21	19,97	94	642,74		

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для ОВЗ	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	п.г	Вареники с картофелем со сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7		
		Стоимость – 58,00 руб.	300	6,375	2,9	59,25	291,3		

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00		
	260/2017М	Гуляш	60	0,88	3,6	4,96	55,68		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	200	2,6	3,96	6,9	74		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	100	10	13,3	2,3	169		
	376/2017М	Чай с сахаром	150	4,33	4,13	29,77	173,57		
		Стоимость – 100,00 руб.	710	20,41	28,95	50,83	546,25		

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	260/2017М	Гуляш	60	0,88	3,6	4,96	55,68		
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	200	2,6	3,96	6,9	74		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	100	10	13,3	2,3	169		
	376/2017М	Чай с сахаром	150	4,33	4,13	29,77	173,57		
		Стоимость – 80,00 руб.	510	17,81	24,99	43,93	472,25		

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова