

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
 _____ О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 17.09.2024 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017 м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,67	0,12	2,16	13,2		
	77/1/2022/54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9		
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
		Стоимость – 100,46 руб.	440	19,03	15,35	76,56	530,54		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/71/2017 м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22		
	77/1/2022/54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9		
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8			
	Стоимость – 100,46 руб.	480	19,48	15,43	78	539,34			
Питание для ОВЗ	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01		
	Стоимость – 58,00 руб.	220	2,775	3,81	46,63	234,61			
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70/71/2017 м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,67	0,12	2,16	13,2		
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42		
	265/2017м	Плов из мяса (свинина)	200	13,54	14,7	25,2	287,26		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	3	2,37	0,3	14,49	70,14		
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97			
	Стоимость – 100,00 руб.	693	23,49	21,25	90,37	647,99			
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. Ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/71/2017 м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22		
	265/2017м	Плов из мяса (свинина)	200	13,54	14,70	25,20	287,26		
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	3	2,37	0,3	14,49	70,14		
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97			
	Стоимость – 80,00 руб.	533	18,84	15,55	73,31	510,37			

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова