

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 16.09.2024 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,5	247,8	
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,5	
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,46 руб.	600	19,48	18,76	93,66	624,04	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24	
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,5	
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,46 руб.	650	21,37	21,19	101,78	685,48	
Питание для ОВЗ	п.г	Йогурт	100	1,5	0,1	11	50	
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	
		Стоимость – 58,00 руб.	250	14,2	18,1	14,3	275,5	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	/2022 /332/20	Биточки мясные из п.ф.с соусом 100/20	120	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,96	7,56	43,2	280,44	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		Стоимость – 80,00 руб.	570	25,11	19,64	99,61	652,78	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова