

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 02.09.2024 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|-----------|---|------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200 | 7,55 | 9,74 | 32,50 | 247,80 | |
| | 399/2017м | Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 | |
| | 382/2017м | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | |
| | 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | 600 | 19,48 | 18,76 | 93,66 | 624,04 | |

| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|-----------|---|------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 250 | 9,44 | 12,17 | 40,62 | 309,24 | |
| | 399/2017м | Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 | |
| | 382/2017м | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | |
| | 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | 650 | 21,37 | 21,19 | 101,78 | 685,48 | |

| Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|-----------|-------------------|------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------|---------------|
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | п.г | Йогурт | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,00 | 50,00 | |
| | 210/2017м | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3,3 | 225,5 | |
| | | | 250 | 14,2 | 18,1 | 14,3 | 275,5 | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова