

Согласовано

Руководитель
Управления Роспотребнадзора
по Волгоградской области

О.В.Зубарева

Утверждаю:

Председатель
комитета образования, науки и молодежной политики
Волгоградской области

Л.М.Савина

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ (ДОРОЖНАЯ КАРТА)

по улучшению системы организации и логистики питания в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области,
профилактике ожирения и избыточной массы тела у школьников в 2024-2025 учебном году

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
I.	Проведение мониторинга организации и логистики питания в общеобразовательных организациях Волгоградской области			
1.	Мониторинг качества организации питания в общеобразовательных организациях Волгоградской области:			
1.1.	Проведение опроса родителей обучающихся начальных классов о качестве питания в школе (использование гугл-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга).	Определение заинтересованности и осведомленности родителей и обучающихся о форматах представленного школьного питания, основных требованиях и принципах его составления.	октябрь 2024, февраль 2025, по запросу	облкообразования, органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, учебного заведения, оператор питания, консультационный центр
1.2.	Проведение опроса среди учеников средней и старшей школы о качестве питания в школе (использование гугл-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга).	Выявить предпочтения родителей и детей, наиболее востребованные в семьях. Динамика изменений ответов родителей и детей.	октябрь 2024, февраль 2025, по запросу	
2.	Проведение мероприятий с руководителями, ответственными за питание, операторами питания по темам: Пересмотр системы накрытия, организации перемен для приема пищи с учетом количества посадочных мест и обучающихся, сменности. Организация питания в группах продленного дня.	Увеличение охвата организованного питания обучающихся. Соблюдение температурного режима при накрытии.	август-сентябрь 2024, декабрь 2024 – январь 2025, по необходимости	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, операторы питания, консультационный центр

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
3.	<p>Работа с родителями отдельных возрастных категорий обучающихся (обучающихся 5-11 классов), направленная на информирование и разъяснение о пользе горячего питания.</p> <p>Работа с родителями, проведение совместных мероприятий по запросу совместно с операторами питания.</p>	<p>Предоставление возможности приобретения горячих блюд за родительскую плату.</p> <p>Увеличение охвата организованного питания обучающихся.</p> <p>Рост информированных родителей и обучающихся об организованном питании в образовательных организациях, его пользе и доступности.</p>	<p>сентябрь 2024 январь 2024 по запросу</p>	<p>операторы питания, органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, консультационный центр</p>
4.	<p>Проведение мониторинга съедаемости для получения объективной оценки качества питания, которая поможет в разработке мероприятий направленных на снижение количества отходов.</p> <p>Формирование предложений для изменения ассортимента перечня.</p>	<p>Анализ меню, рациона, отдельных блюд, технологии приготовления.</p> <p>Оценка удовлетворенности потребителя услугой, предотвращение обращений на качество питания.</p> <p>Уменьшение количества отходов.</p> <p>Фактические данные по каждому общеобразовательному учреждению о съедаемости.</p>	<p>1 раз в 2 месяца, по запросу</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, облкомобразования, оператор питания, консультационный центр, ассоциация ПСПиОН</p>
5.	<p>Пересмотр ассортимента школьных блюд, определение формата питания по результатам анализа съедаемости, мониторингов и обращений.</p> <p>Пересмотр продолжительности работы столовой с учетом фактического максимального времени пребывания обучающихся.</p>	<p>Увеличение охвата обучающихся разной возрастной категории правильным горячим питанием.</p> <p>Предоставление возможности организации питания с учетом фактического пребывания обучающихся в школе.</p>	<p>1 раз в 3 месяца</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, облкомобразования, администрация учебного заведения, оператор питания, консультационный центр, ассоциация ПСПиОН</p>
6.	<p>Работа с операторами питания: по мероприятиям направленным на улучшение материально-технической базы и условий для приема пищи;</p>	<p>Соблюдение условий для организации питания в образовательных учреждениях, контроль качества блюд и соблюдение логистики.</p>	<p>по необходимости</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования,</p>

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
	совместная отработка обращений от родителей и детей.	Снижение обращений со стороны потребителя и руководителей учреждений.		администрация учебного заведения, оператор питания, облкомобразования, ассоциация ПСПиОН
7.	Привлечение родителей к участию в родительском контроле с оценкой условий для приема пищи, условий для соблюдения правил личной гигиены в обеденном зале, информированности о содержании меню, органолептическая оценка блюд меню, с контролем съедемости. Адаптация домашнего питания. Предоставление информации по основным требованиям предъявляемым к школьному питанию и доступ к технологическим картам школьных блюд.	Введение в культуру правильного питания. Увеличение охвата организованного питания обучающихся.	по графику, но не менее 2 раз в месяц, дополнительно по запросу	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, облкомобразования, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр
8.	Выяснение причин высоких значений индекса несъедемости пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности	Снижение обращений со стороны потребителя и руководителей учреждений. Увеличение охвата организованного питания обучающихся.	по необходимости	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, консультационный центр, ассоциация ПСПиОН
II. Проведение обучающих мероприятий в рамках просветительской программы по вопросам здорового питания среди обучающихся в общеобразовательных организациях Волгоградской области и их законных представителей				
9.	Проведение круглых столов с родителями и учителями с использованием информационно-методических и пропагандистских материалов, размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУЗ "ВРЦОЗ	Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры здорового питания. Вовлеченность в процесс перехода к здоровому питанию.	1 раз в 3 месяца с учетом сезонности питания	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
	и МП" с возможностью привлечения специалистов по медицинской профилактике (по согласованию).	Увеличение количества обучающихся, получающих горячее питание организовано.		заведения, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр, ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП"
11.	Размещение баннеров разработанных Минздравом России и АНО "Национальные приоритеты" в рамках реализации федерального проекта "Укрепление общественного здоровья" национального проекта "Демография".	Популяризации здорового питания и профилактики детского ожирения	сентябрь 2024	облкомобразования, органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения
10.	Проведение уроков (классных часов) для детей начальной и средней школы с родителями по вопросам, посвященным здоровому питанию и организации правильного питания дома, возрастных особенностей, воспитания вкусовых привычек и т.д.) с использованием информационно-методических и пропагандистских материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП".	Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры здорового питания. Увеличение количества обучающихся, получающих горячее питание организовано. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.	1 раз в 3 месяца с учетом сезонности питания	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр, ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП»
10.1	Проведение уроков, конкурсов для детей начальной и средней школы с участием родительской общественности в рамках профилактики избыточного веса и ожирения у детей. Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени.	Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Организация профилактики избыточного веса и ожирения детей в образовательных организациях. Популяризации здорового питания и профилактики детского ожирения	ноябрь – декабрь 2024 март 2025	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, облкомобразования, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр, ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП», Управление Роспотребнадзора по

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
10.2	<p>Проведение уроков, внеклассных мероприятий для детей начальной и средней школы с участием родительской обществу посвященных Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом, Всемирному дню борьбы с ожирением и т.д. Уроки по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчет калорий и отслеживание двигательной активности, построения рационального режима дня.</p>	<p>Повышение осведомленности учащихся о диабете, акцентирование внимания на образе жизни при сахарном диабете, информирование о возможности предотвращения развития болезни.</p>	<p>ноябрь 2024 апрель 2025</p>	<p>Волгоградской области</p> <p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения,</p> <p>облкообразования, ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП», Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области</p>
11.	<p>Проведение открытых уроков для учеников средней и старшей школы, которые проводят сами старшеклассники, в том числе и участники проекта "Решаем Сами". Проведение опросов, что нравится и не нравится в школьном питании ученикам. Анализ по итогам открытых уроков, сформулировать 2-3 предложения от учеников для внесения изменений в школьное меню за родительскую плату.</p>	<p>Вовлеченность старшеклассников в процесс организации питания в своих учебных заведениях с элементами профориентации. Информирование сверстников об основных требованиях к школьному питанию. Внедрение новых блюд.</p>	<p>1 раз в 6 месяцев</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП"</p>
12.	<p>Проведение мастер-классов с привлечением технологов и студентов колледжей и вузов. Для различных возрастных категорий: начальная, средняя, старшая школа.</p>	<p>Вовлеченность старшеклассников в процесс организации питания в своих учебных заведениях с элементами профориентации. Информирование сверстников об основных требованиях к школьному питанию. Внедрение новых блюд.</p>	<p>1 раз в 6 месяцев</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, ассоциация ПСПиОН,</p>

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
13.	Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания" ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены".	Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Организация профилактики избыточного веса и ожирения детей в образовательных организациях общего	с начала учебного года по запросу	консультационный центр органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области
14.	Размещение на официальных сайтах общеобразовательных организаций информационных материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП" по вопросам здорового питания, культуре питания, информация по проводимым мероприятиям по данным темам.	Повышение осведомленности об этапах в организации питания.	по запросу и договоренности с комбинатом и колледжем	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения
15.	Ввод в лечебное меню - отдельного столбца с указанием хлебных единиц (далее ХЕ) для детей с диагнозом сахарный диабет для самоконтроля.	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания. Возможность получать лечебное питание в рамках допустимых норм и требований, а также текущих условий.	с начала учебного года по запросу	администрация учебного заведения, оператор питания, представители мед учреждений
16.	По запросу с учетом условий в общеобразовательных учреждениях для обучающихся с пищевыми особенностями разрабатывать специализированное меню или создавать условия для приема, хранения и разогрева домашней пищи..	Возможность получать лечебное питание в рамках допустимых норм и требований, а также текущих условий.	с начала учебного года по запросу	администрация учебного заведения, оператор питания, представители мед учреждений, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр
17.	Работа с родителями по вопросу организации питания в общеобразовательных организациях	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям	с начала учебного года	администрация учебного заведения, оператор

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
	для детей с пищевыми особенностями. Предоставление родителям сведений о вариантах меню (ТК, ТТК, способах приготовления, контрольных точках проверок) и нахождение оптимального варианта с учётом допустимых замен, удовлетворяющих всех участников организации услуги питания.	заболеваний, зависящим от качества питания. Возможность получать лечебное питание в рамках допустимых норм и требований, а также текущих условий.		питания, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр
18.	Организация обучения по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания" ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" персонала учебных заведений.	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.	с начала учебного года	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, мониторинговый центр, ассоциация ПСПиОН, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП"
19.	Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания, информацию по проводим мероприятиям по данным темам. Неделя школьного питания.	Формирование среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания, формирование у детей необходимых гигиенических навыков и здоровых пищевых стереотипов поведения.	2 раза в год	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, консультационный центр, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
III. Информационное взаимодействие				
20.	Информационное взаимодействие по результатам надзора за питанием в общеобразовательных организациях. Проведение совместных совещаний, дискусионных встреч.	Улучшение системы организации и логистики питания в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области.	По запросу	облкообразования, органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, оператор питания, ассоциация ПСПиОН, заинтересованные органы власти
21.	Проведение работы с операторами питания о введении в ассортимент дополнительного питания в школе продуктов, отвечающих принципам здорового питания, за счет преимущественного включения продуктов и блюд, являющихся источниками витаминов и минеральных веществ, полноценного белка, полиненасыщенных жирных кислот и клетчатки.	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям зависящим от качества и ассортимента питания обучающихся.	1 раз в 2 месяца, по запросу	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, операторы питания, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, ассоциация ПСПиОН,
22.	Проведение работы с операторами питания о недопущении исключения из школьного меню продуктов питания входящих в среднесуточный набор (в соответствии с Приложением № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) и введении в ассортимент дополнительного питания в школе продуктов, отвечающих принципам здорового питания, за счет	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям зависящим от качества и ассортимента питания обучающихся.	по запросу	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, операторы питания, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, ассоциация ПСПиОН,

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
	преимущественного включения продуктов и блюд, являющихся источниками витаминов и минеральных веществ, полноценного белка, полиненасыщенных жирных кислот и клетчатки.			
23	Анализ фактической вместимости школьных столовых. При необходимости рассмотрения вопроса о пересмотре организации питания (возможность организации дополнительных посадочных мест, возможность (при необходимости) увеличения продолжительности перемен) для исключения скученности детей в столовой во время приема пищи.	Увеличение охвата питания и удовлетворенности организованном питании. Снижение жалоб со стороны потребителя и руководителей учреждений.	по запросу	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, облкомобразования, ассоциация ПСПиОН

* План мероприятий разработан на основании доклада "О результатах интервьюирования руководителей общеобразовательных организаций, операторов питания, обучающихся и их родителей (законных представителей) по оценке питания детей школьного возраста, выполненных в рамках реализации ФП "Укрепление общественного здоровья" НИП "Демография" (2023-2024 учебный год) и аналитической информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены"

Разработчик:

Исполняющий обязанности заместителя председателя комитета образования, науки и молодежной политики Волгоградской области

А.Ю. Коханова


