

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

 О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 08.10.2024 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2		
	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности	120	8,32	13,15	7,17	180,62		
	203/2017м	Макарони отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
			Стоимость – 100,46 руб.	560	17,41	18,56	88,65	593,56	
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22		
	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62		
	203/2017м	Макарони отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80		
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
			Стоимость – 100,46 руб.	600	17,87	18,64	90,09	602,36	
Питание для ОБЗ	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01		
			220	2,775	3,81	46,63	234,61		
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,80		
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60		
	289/2017м	Рагу из птицы с овощами	200	14,64	12,17	17,37	237,70		
	54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97		
			Стоимость – 100,00 руб.	720	21,10	15,11	65,65	488,29	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	0,35	0,01	1,15	6,04		
	289/2017м	Рагу из птицы с овощами	200	14,64	12,17	17,37	237,7		
	376/2017м	Чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
			Стоимость – 80,00 руб.	450	17	13	44	357	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филлипова