

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 О.С.Гаджирамазан

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 30.09.2024 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,5	247,8		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,5		
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
			<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>600</b>	<b>19,48</b>	<b>18,76</b>	<b>93,66</b>	<b>624,04</b>	
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24		
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,5		
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
			<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>650</b>	<b>21,37</b>	<b>21,19</b>	<b>101,78</b>	<b>685,48</b>	
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)	
	1			2	12-18 лет	12-18 лет			12-18 лет
Питание для ОВЗ	п.т	Йогурт	100	1,5	0,1	11	50		
	210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5		
			<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>250</b>	<b>14,2</b>	<b>18,1</b>	<b>14,3</b>	<b>275,5</b>	
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)	
	1			2	7-11 лет	7-11 лет			7-11 лет
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83		
	458/2002г	Гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7		
	101/2004л	Икра кабачковая консервированная	30	0,4	0,39	2,55	17,33		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
			<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>650,0</b>	<b>17,7</b>	<b>21,1</b>	<b>69,7</b>	<b>549,2</b>	
<hr/>									
	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность	Витамины (мг)	
	1			2	12-18 лет	12-18 лет			12-18 лет
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	458/2002г	Гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7		
	101/2004л	Икра кабачковая консервированная	30	0,4	0,39	2,55	17,33		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
			<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>450,0</b>	<b>16,3</b>	<b>17,2</b>	<b>61,0</b>	<b>466,2</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова