

Утверждаю  
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
 \_\_\_\_\_ О.С.Гаджираманов

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 27.09.2024 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

	№ рец.	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1			2	7-11 лет	7-11 лет		
Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	67/2017	Винегрет овощной	60	0,78	2,7	4,62	45,6	7-11 лет
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
			<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>565</b>	<b>20,72</b>	<b>22,13</b>	<b>75,22</b>	<b>591,13</b>
Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	67/2017	Винегрет овощной	100	1,3	4,5	7,7	76	12-18 лет
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
			<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>605</b>	<b>21,24</b>	<b>23,93</b>	<b>78,3</b>	<b>621,53</b>
Питание для ОВЗ	п.г	Молоко	150	4,4	3,8	7,2	81	12-18 лет
	403/2017м	Оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>285</b>	<b>13,95</b>	<b>13,51</b>	<b>61,78</b>	<b>424,91</b>	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	54-25с/2022н	Суп гороховый	200	3,39	3,6	10,84	89,32	7-11 лет
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	30	0,42	1,8	2,47	27,76	
	291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>650</b>	<b>23,76</b>	<b>17,09</b>	<b>73,98</b>	<b>553,94</b>	
Питание для 5-11 классов (родительская плата)	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	30	0,42	1,8	2,47	27,76	
	291/2017м	Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		<b>Стоимость – 80,00 руб.</b>	<b>450</b>	<b>20,37</b>	<b>13,49</b>	<b>63,14</b>	<b>464,62</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_

И. С. Филиппова