

Утверждаю
 Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
 _____ О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 17.09.2024 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

| | № рец. | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|-----------------------------------|---|--------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------|-------------------|---------------|
| | 1 | | | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | 70/71/2017 м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 0,67 | 0,12 | 2,16 | 13,2 | | |
| | 77/1/2022/54-3сс/2022н | Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 12,3 | 8,9 | 6,9 | 156,9 | | |
| | 125/2017М | Картофель отварной с маслом | 150 | 3,03 | 5,94 | 20,98 | 157,5 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| | 54-1хн/2022н | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 | | |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | 440 | 19,03 | 15,35 | 76,56 | 530,54 | | |
| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | 70/71/2017 м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 100 | 1,12 | 0,2 | 3,6 | 22 | | |
| | 77/1/2022/54-3сс/2022н | Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом | 100/20 | 12,3 | 8,9 | 6,9 | 156,9 | | |
| | 125/2017М | Картофель отварной с маслом | 150 | 3,03 | 5,94 | 20,98 | 157,5 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| 54-1хн/2022н | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 | | | |
| | Стоимость – 100,46 руб. | 480 | 19,48 | 15,43 | 78 | 539,34 | | | |
| Питание для ОВЗ | № рец. | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) | |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| | 389/2017м | Сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 | | |
| | 398/2017м | Блинчики с ягодной начинкой | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 | | |
| | Стоимость – 58,00 руб. | 220 | 2,775 | 3,81 | 46,63 | 234,61 | | | |
| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| | 70/71/2017 м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 0,67 | 0,12 | 2,16 | 13,2 | | |
| | 54-7с/2022н | Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью) | 200 | 5,1 | 5,78 | 18,5 | 146,42 | | |
| | 265/2017м | Плов из мяса (свинина) | 200 | 13,54 | 14,7 | 25,2 | 287,26 | | |
| | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 3 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | | | |
| | Стоимость – 100,00 руб. | 693 | 23,49 | 21,25 | 90,37 | 647,99 | | | |
| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | № рец. | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | | Энергет. Ценность | Витамины (мг) |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | 70/71/2017 м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 100 | 1,12 | 0,2 | 3,6 | 22 | | |
| | 265/2017м | Плов из мяса (свинина) | 200 | 13,54 | 14,70 | 25,20 | 287,26 | | |
| | 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | | |
| | 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 3 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | | |
| 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | | | |
| | Стоимость – 80,00 руб. | 533 | 18,84 | 15,55 | 73,31 | 510,37 | | | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

Н. В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____

И. С. Филиппова