

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О. С. Гаджирамазанова
М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.09.2024 г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017М	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2	
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	377/2017М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,46 руб.	565	20,61	19,55	72,76	558,73	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017М	овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	1,12	0,2	3,6	22	
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010М	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	377/2017М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,46 руб.	605	21,06	19,63	74,2	567,53	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность 12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	п.г	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	
	403/2017м	Оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	
		Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность 12-18 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/2017м	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,67	0,06	2,10	12,80	
	77-4/2022	Котлеты печеночные из п.фс маслом100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017м	Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,13	25,17	189,00	
	342/2017	Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		Стоимость – 80,00 руб.	615	22,13	21,05	99,56	688,02	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова