

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О. С. Гаджирамазанова
М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 12.09.2024 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25	
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50	
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,46 руб.	650	16,180	16,470	93,200	587,89	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99	
	399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50	
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		Стоимость – 100,46 руб.	720	19,880	19,410	111,510	702,39	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	п.т	Вареники с картофелем со сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	6,375	2,9	59,25	291,3	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	295/332/2017 М	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 80,00 руб.	470	20,09	18,13	68,75	494,75	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова