

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово  
О. С. Гаджирамазанова  
М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 11.09.2024 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	
	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	
	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,30	6,30	36,00	233,70	
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>540</b>	<b>21,21</b>	<b>19,34</b>	<b>72,47</b>	<b>548,54</b>	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	
	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	
	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,20	280,44	
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>630</b>	<b>24,76</b>	<b>20,84</b>	<b>90,01</b>	<b>646,04</b>	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
	208/2017м	Лапшевник с творогом	150	14,50	9,04	41,49	310,00	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>19,00</b>	<b>12,74</b>	<b>47,49</b>	<b>385,75</b>	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	77-6/2022	Котлеты мяскокапустные из п.ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70	
	171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	
	53-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	
	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>520</b>	<b>23,67</b>	<b>19,89</b>	<b>91,1</b>	<b>729,29</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ И. С. Филиппова