

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 10.09.2024 г. (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	
	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,46 руб.	560	17,41	18,56	88,65	593,56	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22	
	77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,46 руб.	480	17,87	18,64	90,09	602,36	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	
		Стоимость – 58,00 руб.	220	2,775	3,81	46,63	234,61	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	260/2017М	Гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9	
	310/2017М	Картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 80,00 руб.	430	17,16	19,45	44,63	421,90	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова