

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 09.09.2024 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34	
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,46 руб.	605	19,7	20,2	100,3	654,4	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67	
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,46 руб.	655	21,5	22,7	107,9	712,8	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.г	йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	
		Стоимость – 58,00 руб.	250	14,2	18,1	14,3	275,5	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	101/2004л	икра кабачковая консервированная	30	0,4	0,39	2,55	17,33	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	
		Стоимость – 80 руб.	420	8,95	6,27	71,71	380,53	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова