

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 05.09.2024 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21	
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	П.Т	Пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33	
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 100,46 руб.	590	15,88	18,74	91,24	565,68	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	250	12,04	13,97	26,71	276,37	
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	П.Т	Пряник	40	2,40	5,73	28,44	145,33	
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 100,46 руб.	620	17,28	20,42	94,44	598,84	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	п.т	Вареники с картофелем со сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	6,375	2,9	59,25	291,3	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова