

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 04.09.2024 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец )	60	0,67	0,12	2,16	13,2	
	77-2/2022/ 332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>560</b>	<b>18,75</b>	<b>16,67</b>	<b>71,72</b>	<b>489,99</b>	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец )	100	1,12	0,2	3,6	22	
	77-2/2022/ 332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>620</b>	<b>20,78</b>	<b>16,95</b>	<b>82,82</b>	<b>545,55</b>	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность 12-18 лет	Витамины (мг)
				12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	п.т	Кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
	208/2017м	Лапшевник с творогом	150	14,50	9,04	41,49	310,00	
			<b>300</b>	<b>19</b>	<b>12,74</b>	<b>47,49</b>	<b>385,75</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ И. С. Филиппова