

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 03.09.2024 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017 м	Капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5	
	77/1/2022/54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		Стоимость – 100,46 руб.	560	19,38	18,23	79,47	569,84	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017 м	Капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5	
	77/1/2022 /54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		Стоимость – 100,46 руб.	600	20,06	20,23	82,85	604,84	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6		
398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01			
		220	2,775	3,81	46,63	234,61			

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ И. С. Филиппова