



(2-й завтрак, бюджетные средства)	п.г	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
	208/2017м	лапшевник с творогом	150	13,00	9,00	30,13	258,00	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>17,5</b>	<b>12,7</b>	<b>36,13</b>	<b>333,75</b>	

Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101\2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	2,4	14,6	90,4	
	70/71/2017м	овощи по сезону (помидор)	20	0,16	0,02	0,38	2,4	
	454/2004Л/331/2017м	котлеты мясочакартофельные по Хлыновски с соусом	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72	
	203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>						

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
				12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/71/2017м	овощи по сезону (помидор)	20	0,16	0,02	0,38	2,4	
	454/2004Л/331/2017м	котлеты мясочакартофельные по Хлыновски с соусом	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72	
	203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		<b>Стоимость – 65,00 руб.</b>	<b>460,0</b>	<b>15,69</b>	<b>12,35</b>	<b>66,29</b>	<b>465,82</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К. В. Буланцева