

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 20.03.2024 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	овоши по сезону натуральные в нарезке (огурец )	60	0,48	0,06	1,02	6	
	77/6/2022	котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,30	6,30	36,00	233,70	
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>540</b>	<b>21,21</b>	<b>19,34</b>	<b>72,47</b>	<b>548,54</b>	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамин ы (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017 м	овоши по сезону натуральные в нарезке (огурец )	100	0,8	0,1	1,7	10	
	77/6/2022	котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,20	280,44	
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		<b>Стоимость – 100,35 руб.</b>	<b>630</b>	<b>24,76</b>	<b>20,84</b>	<b>90,01</b>	<b>646,04</b>	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
	208/2017м	лапшевник с творогом	150	14,50	9,04	41,49	310,00	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>19,00</b>	<b>12,74</b>	<b>47,49</b>	<b>385,75</b>	

Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101\2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	2,4	14,6	90,4	
292/2017М	птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264		
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>620</b>	<b>16,02</b>	<b>16,31</b>	<b>57,88</b>	<b>467,6</b>	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	292/2017М	птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
		<b>Стоимость – 65,00 руб.</b>	<b>420</b>	<b>14,02</b>	<b>13,91</b>	<b>43,28</b>	<b>377,20</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К. В. Буланцева