

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 11.03.2024 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,50	247,80		
	396/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>600</b>	<b>19,48</b>	<b>18,76</b>	<b>93,66</b>	<b>624,04</b>		

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24		
	396/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50		
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>650</b>	<b>21,37</b>	<b>21,19</b>	<b>101,78</b>	<b>685,48</b>		

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	п.г	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>250</b>	<b>14,2</b>	<b>18,1</b>	<b>14,3</b>	<b>275,5</b>	
Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-28с\2022н	борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	83	
	252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
	310/2017м	картофель отварной	150	3,00	0,60	23,70	112,20	
	101/2004л	икра кабачковая консервированная	20	0,27	0,26	1,7	17,33	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>640</b>	<b>10,89</b>	<b>14,91</b>	<b>62,08</b>	<b>441,48</b>	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
310/2017м	картофель отварной	150	3,00	0,60	23,70	112,20		
101/2004л	икра кабачковая консервированная	20	0,27	0,26	1,7	17,33		
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20		
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		<b>Стоимость – 65 руб.</b>	<b>460,0</b>	<b>9,45</b>	<b>11,0</b>	<b>53,3</b>	<b>358,5</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К. В. Буланцева