

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 06.03.2024 г. (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6		
	77/6/2022	котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70		
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,30	6,30	36,00	233,70		
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
		Стоимость – 100,46 руб.	540	21,21	19,34	72,47	548,54		

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10		
	77/6/2022	котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70		
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,20	280,44		
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62		
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90		
		Стоимость – 100,35 руб.	630	24,76	20,84	90,01	646,04		

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
	208/2017м	лапшевник с творогом	150	14,50	9,04	41,49	310,00	
		Стоимость – 58,00 руб.	300	19,00	12,74	47,49	385,75	

Питание 1-4 классы (обед, родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101\2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	2,4	14,6	90,4	
	292/2017М	птица тушенная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 100,00 руб.	620	16,02	16,31	57,88	467,6	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	292/2017 М	птица тушенная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	420	14,02	13,91	43,28	377,20	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева