

Актуальные аспекты психологического сопровождения современной семьи

Зотова Н.Г.

Современная семья

- *Семья - это уникальный опыт в истории вашей жизни.*
- *Каждая семья уникальна и имеет свой возраст.*
- *Семья – живая система. Она реагирует на изменения, которые происходят внутри неё и за ее пределами.*
- *Семья проходит через разные кризисы, вызванные привыканием друг к другу, возрастными изменениями, сменой социального статуса*
- *Семья развивается с рождением каждого ребенка*
- *В семье могут случаться потрясения: переезды, разлуки, измена, финансовые трудности*
- *В семье бывают конфликты*
- *Семейные кризисы провоцируются неопределенностью семейного будущего, снижением материального благополучия и агрессивностью социального окружения.*

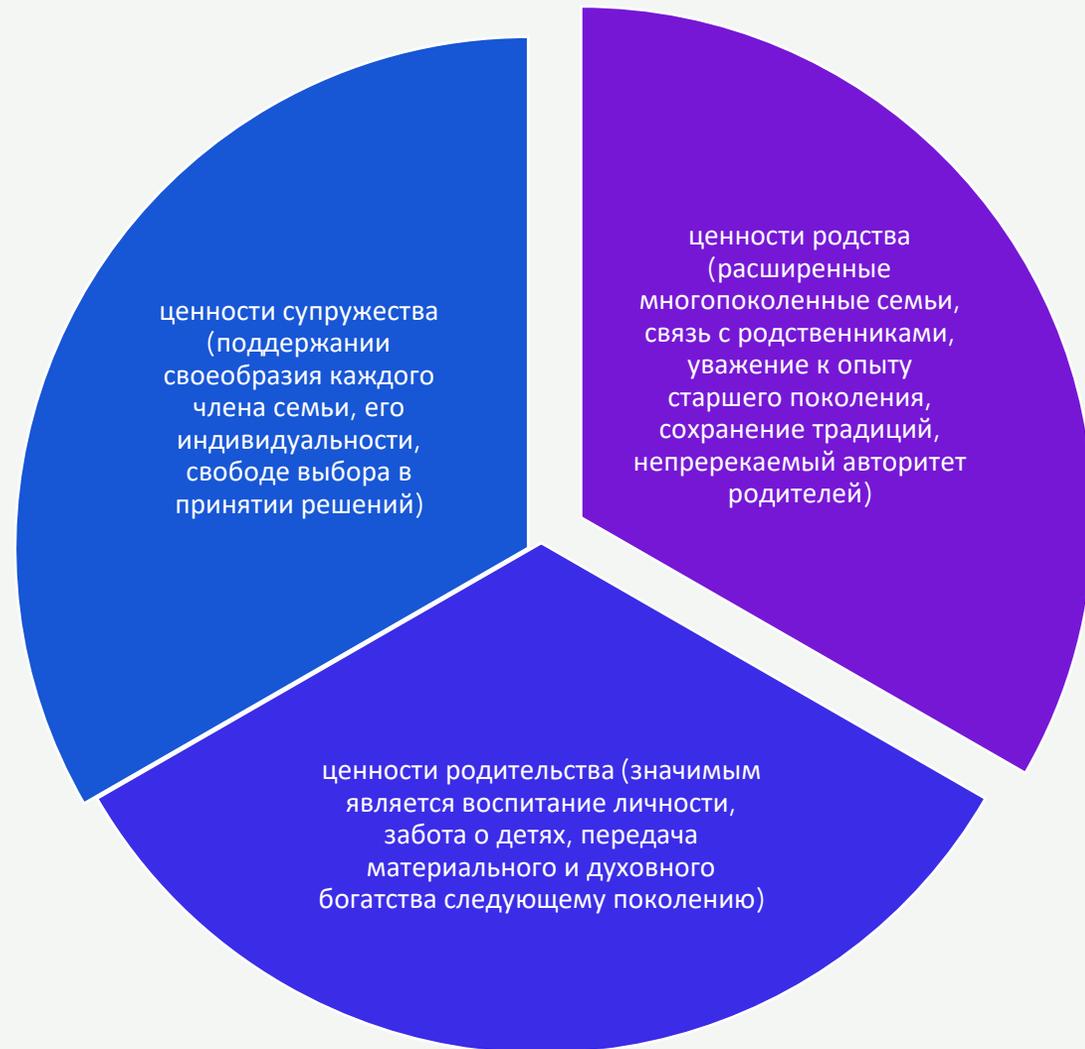




Современные реалии и тенденции...

- тенденция трансформации от коллективистических ценностей к индивидуалистическим в современной семье (в желании удовлетворять собственные интересы люди отказываются от супружества, сопряженного с работой над выстраиванием отношений, ответственностью, долгом, и от деторождения, предполагающего заботу о воспитании)
- изменения в семейных отношениях (экономическое и юридическое равенство супругов, равенство их семейных ролей...)
- модификация форм и функций семьи (увеличивается доля сожительства и партнерств, сводных, бинуклеарных семей, семей с одним родителем, включая отцовские, приемных семей...)

Ценности семьи



Родители и дети

- Развитие ребенка происходит во взаимодействии с родителями, которые обеспечивают для него физиологические, физические и психологические условия
- Родители должны быть полностью готовы к выполнению своих родительских функций, то есть к полноценному обеспечению этих условий для ребенка уже к начальным этапам его развития
- Необходимость изменения своей жизни, незрелая мотивация родительства и недостаточная родительская компетентность стимулируют возникновение проблем и конфликтов как у родителей, так и у ребенка





- Барьеры (дидактизма, старых традиций, занятости)
- Основные методы воспитания (нравоучения, наставления, ограничения, телесные наказания...)
- Травматический детский опыт родителя (отношения с ребенком повторяют способ отношений с кем-то из прошлого родителя)
- Низкий уровень психологической грамотности родителей
- Страхи связанные с признанием родителем своей несостоятельности
- У родителей нет мотивации для работы с психологом.
- Родители настроены на быстрое изменение ситуации при помощи психолога
- Проблема ложных запросов (Что хотели бы получить от работы с психологом?)

Семейный анамнез психологической проблематики родительства

Психологическое сопровождение семьи

- Психологическое сопровождение – это целостная, комплексная система взаимодействия между психологом и семьей. Оно осуществляется с целью разрешения субъективных психологических проблем и для оказания психологической помощи (социальной поддержки).
- Психологическое сопровождение по запросу
- Кризисное сопровождение
- Регулярное сопровождение



- Направленно на формирование у родителей положительных установок к психологической помощи, деятельности психолога-практика и расширение кругозора в области психологического знания.

Психологическое просвещение



- На консультацию к психологу приходят с «внутренним содержанием своей жизни», с разной степенью его осознания и с разным уровнем готовности к воздействию психолога и взаимодействию с ним в консультативном процессе. В консультации психолог имеет дело с жизненными проблемами реального человека, они и определяют предметную область диалога субъектов психологического консультирования – психолога, детей и их родителей или замещающих их лиц.

Психологическое консультирование



- формирование конструктивного подхода к решению кризисных проблем
- отказ от предвзятых разрушительных оценочных суждений в пользу восстановительных мотиваций
- поиск решения проблем в основе кризиса
- определение модели упорядоченности внутрисемейных связей с учетом общих интересов членов семьи

Эффекты психологического сопровождения семьи в кризисном состоянии



- Кому нужна поддержка?
- Как выявить актуальные вопросы (проблемы), требующие помощи специалиста?
- Зачем родителям, супругам необходимо понимание о своевременном разрешении возникших кризисных и конфликтных ситуаций?
- Какие методы и подходы будут эффективны при решении семейных проблем?
- Каким требованиям к квалификации должен соответствовать психолог?

Алгоритм проектирования системы психологического сопровождения семьи

A collection of light bulbs is shown against a dark background. One bulb in the center is illuminated, glowing with a bright white light. The other bulbs are unlit and appear as dark, reflective glass shapes. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in the center of the image.

Спасибо за внимание!