

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 19.02.2024 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34	
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>605</b>	<b>19,7</b>	<b>20,2</b>	<b>100,3</b>	<b>654,4</b>	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67	
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>655</b>	<b>21,5</b>	<b>22,7</b>	<b>107,9</b>	<b>712,8</b>	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>250</b>	<b>14,2</b>	<b>18,1</b>	<b>14,3</b>	<b>275,5</b>	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8	
	пк	пельмени со сметаной	180	15,12	26,64	20,70	383,76	
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	пк	пельмени со сметаной	180	15,12	26,64	20,70	383,76	
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>						

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	пк	пельмени со сметаной	180	15,12	26,64	20,70	383,76	
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		<b>Стоимость – 65 руб.</b>	<b>400</b>	<b>16,73</b>	<b>27,14</b>	<b>46,38</b>	<b>496,96</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К. В. Буланцева