

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 16.02.2024 г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|-----------|---------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 55,68 | |
| | 291/2017м | плов с мясом (свинина) | 200 | 13,54 | 12,46 | 25,20 | 269,60 | |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 | |
| | 389/2017М | сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 24,62 | 136,48 | |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | 510 | 19,33 | 16,56 | 78,93 | 578,66 | |

| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|-----------|---------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 100 | 1,4 | 6 | 8,27 | 92,8 | |
| | 291/2017м | плов с мясом (свинина) | 200 | 13,54 | 12,46 | 25,20 | 269,60 | |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 | |
| | 389/2017М | сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 24,62 | 136,48 | |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | 550 | 19,89 | 18,96 | 82,24 | 615,78 | |

| Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|-----------|--------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | п.т | молоко | 150 | 4,40 | 3,80 | 7,20 | 81,00 | |
| | 403/2017м | оладьи с яблоком и сгущенным молоком | 135 | 9,55 | 9,71 | 54,58 | 343,91 | |
| | | Стоимость – 58,00 руб. | 285 | 13,95 | 13,51 | 61,78 | 424,91 | |

| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|-------------|---|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------|------------------|
| | по сбор. | Вариант 3 | | Б | Ж | У | ккал | |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | 54-3с/2022н | рассольник ленинградский (перловка) | 200 | 2,7 | 8,6 | 16,38 | 135 | |
| | 260/2017М | гуляш | 90 | 13,095 | 15,11 | 2,6 | 198,9 | |
| | 312/2017М | картофельное пюре с маслом сливочным | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,8 | |
| | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,48 | 10,68 | 53,20 | |
| | | Стоимость – 100,00 руб. | 630 | 19,92 | 28,05 | 61,21 | 558,9 | |

| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|-----------|---|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------|------------------|
| | 1 | 2 | | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | | | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | 260/2017М | гуляш | 90 | 13,095 | 15,11 | 2,6 | 198,9 | |
| | 312/2017М | картофельное пюре с маслом сливочным | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,8 | |
| | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,48 | 10,68 | 53,20 | |
| | | Стоимость – 65 руб. | 430 | 17,22 | 19,45 | 44,83 | 423,90 | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева