

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 08.02.2024 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|--------------|--|------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|
| | по сбор. | Вариант б | | Б | Ж | У | ккал | с |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| | 182/2022м | каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром | 200 | 8,26 | 10,97 | 34,62 | 270,25 | |
| | 399/2017м | блинчики (оладьи) с повидлом | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 | |
| | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | 650 | 16,180 | 16,470 | 93,200 | 587,89 | |

| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|--------------|--|------------|---------------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|
| | по сбор. | Вариант б | | Б | Ж | У | с | |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | 182/2022м | каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром | 250 | 10,38 | 13,71 | 43,27 | 337,99 | |
| | 399/2017м | блинчики (оладьи) с повидлом | 70 | 5,08 | 4,78 | 19,29 | 140,50 | |
| | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 | |
| | | Стоимость – 100,46 руб. | 720 | 19,880 | 19,410 | 111,510 | 702,39 | |

| Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность 12-18 лет | Витамины (мг) |
|---|-----------|-----------------------------------|---------------------|---------------------|------------|--------------|-----------------------------|---------------|
| | 1 | 2 | | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | | |
| | 389/2017м | сок фруктовый | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 | |
| | п.т | вареники с картофелем со сметаной | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 | |
| | | Стоимость – 58,00 руб. | 300 | 6,375 | 2,9 | 59,25 | 291,3 | |

| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|---------------|---|------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | по сбор. | Вариант 3 | | Б | Ж | У | | |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | по сбор. |
| | 103/2011М | суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,30 | 2,20 | 16,10 | | |
| | 295/332/2017М | биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 60/20 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | | |
| | 171/2017м | каша рассыпчатая гречневая с маслом | 120 | 6,6 | 7,15 | 29,88 | | |
| | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | | |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,48 | 10,68 | | |
| | | Стоимость – 100,00 руб. | 600 | 20,69 | 21,18 | 78,73 | | |

| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|----------------|---|-----------|---------------------|-----------|-----------|-------------------|---------------|
| | по сбор. | Вариант 6 | | Б | Ж | У | | |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | 295/332/2017 М | биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 60/20 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | 147,85 | |
| | 171/2017м | каша рассыпчатая гречневая с маслом | 120 | 6,6 | 7,15 | 29,88 | 210 | |
| | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,48 | 10,68 | 53,20 | |
| | | Стоимость – 65 руб. | | | | | | |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева