

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 01.02.2024г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	188/2017м	запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30	200	14,70	15,40	43,77	372,48	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>530</b>	<b>17,54</b>	<b>16,12</b>	<b>83,06</b>	<b>549,62</b>	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	188/2017м	запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 200/50	250	18,37	19,25	54,71	465,60	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>550</b>	<b>21,21</b>	<b>19,97</b>	<b>94,00</b>	<b>642,74</b>	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	п.т	вареники с картофелем со сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>300</b>	<b>6,375</b>	<b>2,9</b>	<b>59,25</b>	<b>291,3</b>	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-25с\2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,96	4,48	17,84	133,6	
	291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	0,28	1,2	1,65	18,56	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	379/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>	<b>640</b>	<b>23,74</b>	<b>16,04</b>	<b>79,26</b>	<b>568,02</b>	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	0,28	1,2	1,65	18,56	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	379/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		<b>Стоимость – 65 руб.</b>	<b>440</b>	<b>18,78</b>	<b>11,56</b>	<b>61,42</b>	<b>434,42</b>	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К. В. Буланцева