

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 25.01.2024 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2022м	каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25	
	399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>650</b>	<b>16,180</b>	<b>16,470</b>	<b>93,200</b>	<b>587,89</b>	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2022м	каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99	
	399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		<b>Стоимость – 100,46 руб.</b>	<b>720</b>	<b>19,880</b>	<b>19,410</b>	<b>111,510</b>	<b>702,39</b>	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>						

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8	
	295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		<b>Стоимость – 100,00 руб.</b>						

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		<b>Стоимость – 65 руб.</b>						

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К. В. Буланцева